

心不戒，你的意永远不会明的

学佛学心，做人要像一个圣人。什么事情都要用心来戒掉自己身上的毛病。因为你心不戒，你的意永远不会明的。比方说，什么事情要用心来戒？今天比方说我要喝酒，我现在要戒酒了，你把他两个手捆起来，他心里还想着，我要喝。那么真正的戒酒，也就是说，你哪怕把酒放在我面前，我知道不能再喝了。

白话佛法150402

心不放逸，就是持戒

我今天不抽烟、不喝酒，我是持戒的；我今天不打妄语，我是持戒的；我今天不杀生、不偷盗、不邪淫，那我也是持戒的。这样的话，你就是做人做得很规范，那你这个理念就是心正。你的心只要持戒后，就不会放逸、不会放荡。心不放逸，就是持戒。只要你的心中不乱想，不想这个、不想那个，实际上你已经在持戒了。白话佛法8-13



心如果放逸，那就是破戒

你是从来不喝酒的，突然有人对你说“喝点酒吧”，好了，你喝酒了，你就破戒了；一个女孩子本来规规矩矩的，突然之间有几个流氓来勾引她，如果她去做一些不好的事情，她就是放纵自己，她就是破戒了。如果今天你是吃素的人，你突然之间吃荤了，因为大家都在请你吃啊，你吃了，心里还想着，吃一次没有关系，你就是放逸你的心，好了，你破戒了。

白话佛法8-13



持戒的定义8-心戒

修心就是以佛法的 戒律来克制自己

修心就是改毛病，修心就是以佛法的戒律来克制自己，改掉自己不好的无明习气

白话佛法9-11

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈
爱
心
灵



戒恶行善 本身就是自性当中有的

自性也是宝啊，自性也是拥有三宝的，所以叫“自性三宝”。戒恶行善，本身就是自性当中有的。人在自性当中也有享人天之乐、享人天福报，但是在自性当中，你又懂得究竟无常，所以自性当中有一种，你想长乐的话，你就要脱离苦海啊。你在你的自性当中，要不停地修法修慧，你要



戒恶行善 本身就是自性当中有的

想在自性当中追求那种脱离苦难的涅槃，就要利己利他，就是刚刚师父跟你们说的利己利人，然后你自己要尽心尽力，在人生有限的时间当中为利益众生而贡献自己，叫自觉觉他。这就是我们说人生观和价值观已经变成在三宝当中的人生价值观了，也就是说，你懂得要尊重佛、尊重法、



持戒的定义8-心戒

戒恶行善 本身就是自性当中有的

尊重僧众，自性当中要守戒，要精进，要忍辱，这些就是你的自性流露出来的智慧

力量 Wenda20180701B 39:58

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



佛学基础知识-持戒的定义8

以菩提心摄守

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



以菩提心摄守，实际上就是戒

以戒为本，以戒为师。有戒律，坏的东西就不会来了。人家说去抽烟，我不抽，说去喝酒，我不喝。有戒了，本性就出来了。自性就是自己的本性，自己本来就有的。所以说众生皆具佛性。这样的本性就不会受微思维的影响。本性就是一面镜子，但是如果染上灰尘，照样照不清楚，照不出。所以心要干净明亮，才能看清事物的本质。 师父解答来信疑惑60



持戒的定义8-以菩提心摄守身口意

大乘佛法把菩提心作为动力 才会修戒定慧

六度万行，最终修成圆满的佛果。在你修成佛的这条路上充满着菩提心，因为没有菩提心的愿力，没有大慈大悲心的基础，没有悲愍一切众生的愿力，你是修不出菩提心的。我们经常说广发菩提心。菩提心是什么？它里面有两大要素：一个是悲，还有一个是智慧。菩提心是大慈大悲大乘佛法的根本。

白话视频27

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈
爱
心
灵



持戒的定义8-以善提心摄守身口意

戒和定修出的是人间的智慧 以慈悲为基础的，才是无上智慧

慈悲心产生的智慧那是以慈悲为基础的智慧，这种智慧叫无上智慧；如果用戒和定，那是人间的智慧，是修成的一种智慧，这种智慧还是不够圆满，还是有欠缺的。

Wenda20160617 57:37

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈
爱
心
灵



持戒的定义8-以菩提心摄守身口意

拥有菩提心和慈悲心

我才能得到佛果，才能学会布施、持戒、安忍。所以真正有智慧的人，修心要学会修实修，实修就是道场。

白话视频27

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈
爱
心
灵



持戒的定义8-以善提心摄守身口意

守着自己的善心 这就叫守心

一个人检查自己的善心有没有漏，实际上就是你在守着自己的善心，这就叫守心。守住你的心不要做错事情，不要做坏事，那么你这个人就有善心。

白话佛法8-29

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



持戒的定义8-以善提心摄守身口意

持戒要配上一贴药——随缘

一定要慈忍

一个人虽然有慈悲心，看见人家很可怜，但是如果他忍耐不够，就是慈悲心不够。举个简单例子，夫妻吵架，虽然你觉得老公也蛮可怜，但是你不能忍耐，他讲你坏话骂你了，你忍耐不住，最后这个爆发点就产生了。所以，要明白，我们要戒掉自己身上的习气，一定要慈忍，就是慈悲加上忍耐。



持戒的定义8-以善提心摄守身口意

持戒要配上一贴药——随缘 一定要慈忍

如果你非常恨一个人，但是心里想，其实这个人也蛮可怜的，慈悲心升起就不会恨了，这叫慈悲。然后，不跟他吵了，我忍下这口气、忍耐住了，这个事情就不会激活了，所以要懂得慈忍。 卢师父给佛友的开示111214

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈
爱
心
灵



持戒的定义8-以善提心摄守身口意

慈悲心就要守戒

每件事情要想一想：我是否做得如理如法？不如理不如法就是破戒。好好地想一想，你就会慢慢地懂这些道理。 160814 槟城

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈
爱
心
灵



没有慈悲心，容易犯戒

我们很多人为什么没有慈悲心？因为他的贪念，因为他的嗔念，因为他心中没有起欢喜心，所以他也没有舍心。

这样的话很容易犯戒，这样的话，很容易在心中引起自身的我相、我执。所以《金刚经》讲要大家去除四相：我相、人相、众生相、寿者相。白话佛法170107

持戒的定义8-以菩提心摄守身口意

要视众生为自己的孩子

佛陀开示：要把自己当成众生的母亲，视众生为弟子之子，慈悲宽厚善待他们，帮助他们，只有母亲才会原谅自己的孩子，这样才能生起慈悲之心，戒除瞋恨之心

Wenda20170618B06:56

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱
心灵



用菩提心来守戒，用出离心来守戒

人间是修行的宝地，吃苦耐劳都在人间。一步一个脚印走上学佛的宝塔，走上佛道，就是一种耐心，就是一种守戒。不该闻的不能闻，不该听的不能听，不该说的不能说，不该想的不要去想，这种守戒是人获得安稳平稳心的最重要的基础。所以学会改变自己，持戒守律，用菩提心来守戒，用出离心来守戒，



持戒的定义8-以菩提心摄守身口意

用菩提心来守戒，用出离心来守戒

想想“如果我已经离开这个世界，还有什么需求的？”在人间任何多余的事情都不要贪，就像你吃饭一样，这个菜已经吃过瘾了，饭已经吃很饱了，就不要再吃了，否则会胖的，凡事不能过度量。

因果易造业难消，苦难磨砺业障报。

恒心守戒菩提道，功德宝塔节节高。

731师文每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

一心戒就是说，我已经在意念上知道这个是一个错误的行为，这个是一个不符合人间正常伦理的一个事情，所以这种事情我不能去做。从心里先来戒掉它，那你慢慢地就真的戒掉它了；什么事情都要用心来戒；守戒就是守心；守戒就是时刻保持一个心；把持住自己的心，让心能够持戒；持戒是一种自然的守护佛法的一种心灵上的寄托；首先心念很重要—心中念头要有佛，有佛就有



记忆加深(大家一起默念)

众生，有佛你才会有戒，你才会有克制的这种能力，心中没有佛的人是不会克制自己的；学佛做人用心戒，就是用心来戒掉自己身上的毛病；用精神来控制心念—灵魂和精神是学佛得来的，控制了意念，就是控制了行为，然后控制嘴巴和一切；良心受到戒律的控制；戒律是守心的、是自己自觉自愿地，制度是强行的；—不是形式，那是心里啊—不要犯戒，不要过头，什么事情要有个



记忆加深(大家一起默念)

量，要有个中庸之道；内护就是护的这颗心—护住自己的良心啊，我们要护持住自己的本性啊，不要让它变恶；五明之第五明—内明—就是佛法对自己内心的一种教化和教育；任何戒律都是明于心、行于表；向内求—戒掉自己不好的脾气，你人就定得下来。定下来之后，你就会想出办法出来，解决问题。这就叫做向内求；一定要守戒啊。真的！要用心来戒；三守—守戒、守心、守意念—



记忆加深(大家一起默念)

守住自己的戒心，意念认识到这个世界全部都是空的假的，是虚幻的，你就会不思善不思恶，远离一切“颠倒梦想”；不让你自己的心变得野；守住自己的心，就是守住自己的戒；只要用心戒，什么事情都能解决；人在尘中不是尘，尘在心中化灰尘；住心（把心要住下来）就是让心持戒；以此为戒：我相以及自我感觉良好的意识会变成你们心中的障碍，佛是和众生的佛性在一起，不



记忆加深(大家一起默念)

是和众生的劣根性在一起；心不戒，你的意永远不会明的；心不放逸，就是持戒，心如果放逸，那就是破戒；心就是以佛法的戒律来克制自己，修心就是改毛病；戒恶行善，本身就是自性当中有的

一以菩提心摄守，实际上就是戒；大乘佛法把菩提心作为动力，才会修戒定慧；没有菩提心的愿力，没有大慈大悲心的基础，没



记忆加深(大家一起默念)

有悲愍一切众生的愿力，你是修不出菩提心的；戒和定修出的是人间的智慧；以慈悲为基础的，才是无上智慧；用戒和定，那是人间的智慧、不够圆满的智慧；拥有菩提心和慈悲心，我才能得到佛果，才能学会布施、持戒、安忍；检查自己的善心有没有漏，就是你在守着自己的善心，这就叫守心；守住心不做错事，不要做坏事，这个人就有善心；持戒要配上一贴药——随缘。一定要慈



记忆加深(大家一起默念)

忍；慈悲心就要守戒；没有慈悲心，容易犯戒；
要把自己当成众生的母亲，视众生为弟子之子…
这样才能生起慈悲之心，戒除瞋恨之心；用菩
提心来守戒，用出离心来守戒



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

